

Ausbildungsinhalte:

Praxis: Die 8 Brokatübungen (verschiedene Stufen)
Kleiner und großer Kreislauf
Wirbelsäulen- und Rücken-Qi Gong
Leber-Qi Gong
Herz-Qi Gong
Magen/Milz-Qi Gong
Lungen-Qi Gong
Nieren-Qi Gong
Die 18 heiligen Übungen/
Spiel der fünf Tiere
Einführung in die Chinesische Massage

Theorie: Grundlagen der traditionellen chinesischen Medizin (Tao, Yin und Yang, Qi, das Meridiansystem, die 5 Elemente, Wandlungsphasen)

Neben den o.g. Themen erlernen Sie

Begreifen des Wesens von Qi Gong durch Erspüren
das richtige Korrigieren, Übungsfehler erkennen.
Übungsfehler oder Übungsvariante,
wann wende ich welche Übungen an

Dozenten:

Großmeister Jiming Zhang begann in früher Kindheit in der Tradition seiner Familie Qi Gong, Tai Chi und Wushu zu erlernen. Er bekam viele Auszeichnungen in Tai Chi, Qi Gong, Pushing-Hands usw. Nach dem 5-jährigen Studium der traditionellen chinesischen Medizin in China kam er nach Deutschland, wo er seit über 20 Jahren Qi Gong, Tai Chi Chuan und Wushu lehrt. Durch seinen Beitrag wurden die chinesischen Bewegungskünste in dieser Region verbreitet. Viele Kursleiter und Lehrer brachte er so auf den Weg. Er selbst kann mittlerweile auf eine fast 50jährige Übungspraxis zurückblicken und ist eine international anerkannte Kapazität für die chinesischen Bewegungskünste.

Meisterin Shulie Wang absolvierte ebenfalls seit früher Kindheit ihre Ausbildung in der Tradition ihrer Familie in Qi Gong und Tai Chi Chuan und lehrt seit vielen Jahren im Gesundheitszentrum sowie in anderen verschiedenen Sport-Schulen in Nürnberg, Erlangen, Bamberg unter anderem auch Stock, Fächer, Schwert, Säbel.....

Jürgen Mazkal, erlernt Tai Chi Chuan und Qi Gong seit mehr als 16 Jahren nunmehr als Meisterschüler bei Ji Ming Zhang. Er ist Heilpraktiker und praktiziert die chinesische Medizin seit 12 Jahren, seit 9 Jahren in eigener Praxis. Weitere Lehrer waren Dr. Liu Ya Fei, Dr. Achim Eckert, Dr. Zuzana Sebkova-Thaller, Dr. Erich Wühr, Eva Rehle. Einige Aufenthalte an der Sportuniversität in Shenyang, China rundeten die Ausbildung ab.

Wir bieten eine fundierte Ausbildung, die gleichzeitig durch intensives Üben in kompetenter Anleitung zu einer Gesundung oder Gesunderhaltung der Teilnehmer durch die starke Entwicklung der Selbstheilungskräfte führt.

**Gesund durch Harmonie,
im Einklang mit dem Kosmos.**

Die Ausbildung findet immer
an Wochenenden statt

Sa. 10.00 – 18.00 Uhr u. So. 10.00 – 18.00 Uhr

Kosten: 160,- € / Ausbildungseinheit

bei Zahlung des Gesamtbetrages von 2880,- €

auf einmal sparen Sie 288,- €,

bei Zahlung in 2 Raten sparen Sie 144,- €

Ausbildungsplan Kursleiter

17./18.01.15	Einführung, Die Übungen der 8 Brokate in verschiedenen Stufen, Theorie (Tao, Yin und Yang, Qi...)
14./15.03.15	Vertiefung der Übungen der 8 Brokate und der Theorie
18./19.04.15	Der Kleine Himmelsche Kreislauf, Wirbelsäulen – und Rücken - Qi Gong, Theorie (die Wandlungsphasen)
16./17.05.15	Leber-QiGong, Theorie (Meridiansystem)
20./21.06.15	Herz-Qi Gong, Theorie (Meridiansystem)
18./19.07.15	Harmonie der Magens und der Milz
19./20.09.15	Spiel der fünf Tiere Teil 1, Theorie (Meridiansystem)
17./18.10.15	Spiel der fünf Tiere Teil 2, Theorie (Meridiansystem)
21./22.11.15	Wiederholung Leber-, Herz-, Magen/Milz-Qi Gong
11./12.12.15	Lungen-Qi Gong
Jan. 2016	Nieren-Qi Gong
Feb. 2016	Chinesische Massage + Akupressur
März. 2016	Wiederholungswochenende, Praxis und Theorie
Mai 2016	Die 18 heilenden Übungen, Teil 1, Theorie (Meridiansystem)
Juni 2016	Die 18 heilenden Übungen, Teil 2, Theorie (Meridiansystem)
Sept. 2016	Wiederholungswochenende
Nov 2016	Prüfungsvorbereitung
Dez 2016	Abschlussprüfung

Anmeldung bitte schriftlich:

Tai Chi & Qi Gong Gesundheitszentrum
Fürther Str. 212, 90429 Nürnberg

Tel.: 0911/32 82 82 od. 09131/72 5000

Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Teilnehmer begrenzt,
um individuell auf Sie eingehen zu können.

Qi Gong-Akademie

Kursleiter-Ausbildung 2015

Fürther Str. 212, 90429 Nürnberg
Großmeister Jiming Zhang



Beginn: Januar 2015

Dauer: 18 Ausbildungseinheiten

Wochenenden á 19 Unterrichtsstunden
(insgesamt: 342 Übungsstunden)

E-mail: jiming@gmx.de

Tel.: 0911 32 82 82 Fax: 0911 31 88 672

**Lernen Sie fundiertes,
authentisches Qi Gong
aus erster Hand**